



PLANO DE CURSO

Disciplina: Futsal

Docente Responsável pela Disciplina: Prof. Dr. José Roberto de Maio Godoi Filho

Ano e Semestre Letivo: 2023/1

Carga Horária: 80 H/a

Apresentação: Tendo em vista o futsal muito praticado nas escolas e é considerado como um dos esportes, pré-requisito na base para o futebol que na atualidade é o principal esporte mais praticado no nosso país e no mundo acreditasse ser necessário estudo da organização e aplicação de metodologias de ensino aprendizagem para irem de encontro com as necessidades das crianças de acordo com a aprendizagem motora, principalmente no ambiente escolar onde

Ementa: Pedagogia dos Fundamentos do Futebol de Salão O Futsal como meio educacional e sua aplicação frente à realidade da escola. Regras Básicas do Futsal.

Objetivos

Geral:

Estudar os métodos de ensino aprendizagem no futsal.

Específicos:

Que os acadêmicos sejam capazes de:

- Conhecer os fundamentos do futsal
- Entender as regras básicas do jogo.
- Elencar as formas de ensino aprendizagem de acordo com a fase de crescimento e desenvolvimento.
- Desenvolver competências para criação de formas de aprendizagem do futsal com materiais alternativos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

UNIDADE I - HISTÓRICO DO FUTSAL

- 1.1- Conceito;
- 1.2- Evolução nas Américas e na Europa, e no Mundo;

UNIDADE II - A QUADRA DE JOGO

- 2.1- Dimensões (máximas e mínimas);
- 2.2- Demarcações.

UNIDADE III - FUNDAMENTOS TÉCNICOS DO FUTSAL

- 3.1- Chutes (Tipos e Técnicas da Bola;
- 3.5- Controle e condução da bola;
- 3.6- Tiradas (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.7- Cabeceio (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.8- Deslocamento e Variações de Jogadas.

UNIDADE VII - ORGANIZAÇÃO E PROGRAMAÇÃO DA PRÁTICA

7.1 – Tipos de prática mais usadas para ensino do futsal **Procedimentos Metodológicos e Estratégias de Ensino:**

As aulas serão presenciais com trabalhos, leituras e debates extraclasse e síncrona (30%) por meio de diversas técnicas de ensino, entre elas: aulas expositivas dialogadas pelo, trabalhos em duplas, trabalhos em pequenos grupos e seminários. Por fim para estabelecer uma relação teoria/prática (Como proposta) serão realizadas atividades práticas com os próprios acadêmicos e *in loco* na escola.

Avaliação:

Serão utilizadas 02 avaliações. Na avaliação 01 será feita uma prova escrita com nota de 00 a 100 pontos do conhecimento a respeito do conteúdo ministrado do modulo I. A segunda avaliação será feita com apresentação de seminário de 0 a 50 pontos. Serão distribuídos ainda ao longo da disciplina 2 visitas em estágio in loco de aprendizagem no projeto VEPEMA 0 a 50 pontos cada um.

- Avaliação 01: prova escrita do modulo I (Total de 100 pontos).
- Seminário 01: 50 pontos visitam técnica 50

A média será representada pelas duas avaliações de 0 a 100 dividida por 2

Cronograma das aulas

UNIDADE I (02/02/2023 - 02/02/2023)

- 1.1-Conceito;
- 1.2-Evolução nas Américas e na Europa, e no Mundo;

UNIDADE II (09/02/2023 - 09/02/2023)

- 2.1-Dimensões (máximas e mínimas); 2.2-Demarcações.

Unidade II (16/02/2023 - 16/02/2023)

- 3.1 Chutes (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.2-Passes (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.3- Arremessos (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.4- Domínio da Bola;
- 3.5-Controle e condução da bola;
- 3.6-Tiradas (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.7-Cabeceio (Tipos e Técnicas para execução);
- 3.8-Deslocamento e Variações de Jogadas.

Unidade III (23/02/2023 - 23/02/2023)

- 4.1 Marcação (execução e tipos);
- 4.2-Desmarcação (execução e tipos); 4.3Sistema de jogo (ofensivo e defensivo);
- 4.4-Tiros livres.

Unidade III (02/03/2023 - 02/03/2023)

- 4.1 Marcação (execução e tipos);
- 4.2-Desmarcação (execução e tipos); 4.3Sistema de jogo (ofensivo e defensivo);
- 4.4-Tiros livres.

Unidade III (16/03/2023 - 16/03/2023)

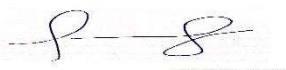
- 4.1 Marcação (execução e tipos);
- 4.2-Desmarcação (execução e tipos); 4.3Sistema de jogo (ofensivo e defensivo);

Bibliografia utilizada

ROMAR, Nelson, Futebol de Salão; Regras, Técnicas e Táticas. Editora TecnoPrint Ltda. Rio de Janeiro.

MATHEUS, K. Domalet. Programa Básico de Preparo Físico. Fórum Editora Ltda. Rio de Janeiro. SEYBOLD, Amemarie - Educação Física; Princípios Pedagógicos. Livro Técnico. 1980, Rio de Janeiro. REGRAS OFICIAIS DE FUTSAL/CBFS; Linoart Gráficas e Editores, 1991.

Porto Velho, 13 janeiro de 2023.



José Roberto de Maio Godoi Filho

Aprovado pelo Conselho no DEF no dia:

Prof. Dra. Silvia Pinho Chefe do DEF/UNIR